

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	VDG YACHT CENTRUM, GABČÍKOVO
ČTK	809
TRÉNER	Jakub Kaňuk
TERMÍN	17-20.08.2021

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Kristína Kaňuková	Q	-
2	Peter Siebert	Q	-
3	Lívia Holešová	Q	-
4	Tomáš Babinec	Q	-
5	Emma Mária Sopuchová	Q	-
6	Hanka Siebertová	Q	-
7	Simon Hruška	Q	-
8	Tomáš Blechta	Q	-
9	Ema Vargová	Q	-

ZHODNOTENIE:

Hlavným cieľom sústredenia bolo zlepšenie štartov, taktiky na štarte a na stupačke. Zároveň bolo snahou zoznámiť sa s vodnou plochou, prúdom a vetrom pred Majstrovstvami Slovenska.

Zo štyroch dní sústredenia sme mali dva úvodné v peknom strednom vetre 5-7 m/s, kedy sme sa z nich snažili vyťažiť maximum a čo najviac času trávili intenzívnou prípravou na vode. Veľmi kladne hodnotím snahu účastníkov udržať sa na štartovej čiare a ich tréningové nasadenie. V značnej miere sme sa sústredili na ovládanie lode ako zastavenie, státie, cúvanie a rozbeh. Tieto kľúčové činnosti rozhodujú o ich úspešnosti, istote a sebavedomí na štarte. Niektorým išlo lepšie státie, iným cúvanie a ďalším zas rozbeh... Všetci sa v každej z činností zlepšili ale žiaľ nám v ďalšom postupe po dvoch dňoch vietor prekazil plány a záverečné dni sústredenia sme venovali príprave lodí, mapovaniu prúdov a športovým hrám na brehu a na vode prakticky v bezvetří.

Verím, že účastníkom tréning pomohol a odzrkadlí sa to aj na ich výsledkoch v nadchádzajúcich súťažiach. Už čoskoro si to budeme môcť spoločne overiť na Majstrovstvách Maďarska a teším sa na ďalšiu príležitosť ako sa posunúť vpred.

Ďakujem zástupcom Yacht Centra VDG za umožnenie realizácie sústredenia v ich klube a trénerovi Janovi Vargovi za spoluprácu počas vedenia sústredenia.

Tréner: Jakub Kaňuk